

※ 救命講習の区分

講習の種別	主な講習内容	講習時間
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法（主に成人が対象）及びAEDの使用法、異物除去法、止血法を学びます。 （※一般向けの内容）	3時間
普通救命講習Ⅱ	普通救命講習Ⅰ（上記）の内容に加え、簡単な筆記と実技の効果測定を行います。 （※業務等において、一定頻度で使用する人向けの内容）	4時間
普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児が対象）及びAEDの使用法、異物除去法、止血法を学びます。 （※小児、乳児、新生児と、かかわり合う人向けの内容）	3時間
上級救命講習	心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児が対象）、AEDの使用法、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法を学びます。筆記と実技の効果測定を行います。	8時間
救命入門コース	心肺蘇生法、AEDの使用法を中心に学びます。小学校5年生以上で、普通救命講習を受けたいがまとまった時間が取れない方が対象となります。	1.5時間