

※ 救命講習の区分

講習の種別	主な講習内容	講習時間
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法（主に成人が対象）及びAEDの使用法、異物除去法、止血法を学びます。 （※一般向けの内容）	3時間
普通救命講習Ⅱ	普通救命講習Ⅰ（上記）の内容に加え、簡単な筆記と実技の効果測定を行います。 （※業務等において、一定頻度で使用する人向けの内容）	4時間
普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児が対象）及びAEDの使用法、異物除去法、止血法を学びます。 （※小児、乳児、新生児と、かかわり合う人向けの内容）	3時間
普通救命講習 （WEBⅠ）	救命講習会開催日の約1カ月以内に、インターネットを通じて応急手当の基礎的な知識の動画を視聴をし、その後確認テストをおこないます。WEBⅠ実施日当日に受講証明書を提出し、開催日当日に心肺蘇生法（主に成人が対象）及びAEDの使用法、異物除去法、止血法の実技を学びます。 （※一般向けの内容） 詳細は、応急手当Web講習について（Pdf:380KB）を参照ください。	2時間
普通救命講習 （WEBⅢ）	救命講習会開催日の約1カ月以内に、インターネットを通じて応急手当の基礎的な知識の動画を視聴をし、その後確認テストをおこないます。WEBⅢ実施日当日に受講証明書を提出し、開催日当日に心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児が対象）及びAEDの使用法、異物除去法、止血法の実技を学びます。 （※小児、乳児、新生児と、かかわり合う人向けの内容） 詳細は、応急手当Web講習について（Pdf:380KB）を参照ください。	2時間
上級救命講習	心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児が対象）、AEDの使用法、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法を学びます。筆記と実技の効果測定を行います。	8時間
救命入門コース	心肺蘇生法、AEDの使用法を中心に学びます。小学校5年生以上で、普通救命講習を受けたいが、まとまった時間が取れない方が対象となります。	1.5時間